

Lenti a Contatto e Cosmetici

Sappiamo che i prodotti cosmetici sono testati al fine di non creare reazioni avverse all'occhio e alle strutture adiacenti ma quale può essere il potenziale impatto con l'utilizzo delle lenti a contatto?

Il *Centre for Contact Lens Research* ha recentemente condotto uno studio *in vitro* con lo scopo di valutare le ripercussioni dei cosmetici su sette differenti tipologie di lenti a contatto morbide.

Il gruppo di ricerca ha sporcato le lenti con diversi prodotti cosmetici includendo tre creme per le mani, tre struccanti e tre tipi di mascara nero ed ha successivamente valutato, mediante diversi studi di laboratorio, quanto tali cosmetici erano adesi alle superfici delle lenti.

Le valutazioni hanno riguardato le misure della forma delle lenti, la potenza delle lenti, la bagnabilità della loro superficie includendo anche misure sulla loro qualità ottica.

Tutti questi parametri sono stati rilevati prima e dopo la "contaminazione" delle lenti e dopo che le lenti stesse erano state sottoposte ad un regime di manutenzione (pulizia della lente).

I risultati, presentati di recente in occasione di importanti simposi internazionali sono stati significativi.

	Crema per mani	Struccante	Mascara
Visibilità del deposito	Minimo impatto	Minimo impatto	Significativo impatto
Forma della lente	Minimo impatto	Modifiche significative (particolarmente con prodotti liquidi; meno con salviette)	Minimo impatto
Potenza della lente	Modifiche < 0,25 diottrie	Modifiche < 0,25 diottrie	Modifiche < 0,25 diottrie
Bagnabilità della lente	Pochi cambiamenti	Modifiche significative (particolarmente con salviette; meno con prodotti liquidi)	Significativa riduzione specialmente con alcune combinazioni lente/tipologia di mascara. particolarmente marcate con prodotti resistenti all'acqua.
Ciclo di pulizia della lente con perossido di idrogeno. (formulazione per lenti a contatto)	Discreta rimozione	Rimozione scarsamente efficace	Piccolo effetto con prodotti resistenti all'acqua. efficace rimozione per prodotti non resistenti all'acqua.

I risultati hanno evidenziato che le modifiche dei parametri delle lenti dipendono dalla tipologia di cosmetico utilizzato e dalla tipologia di lente e debbono mettere in guardia affinché venga evitato il contatto tra cosmetici e lenti poiché la visione e il comfort possono risentirne negativamente.